



Academia ————— ————— Hildegardiensis

O P L E I D I N G E N H I L D E G A R D V A N
B I N G E N F I L O S O F I E

Ontdek een scala aan opleidingen en
workshops die geïnspireerd zijn op de filosofie
van Hildegard van Bingen.

Opleiding gecertificeerd Hildegardis gezondheidstherapeut

START-AND GO

Tijdens deze tweejarige online opleiding verken
je alle facetten van de
Hildegardisgezondheidstherapie. Je kunt je
inschrijven, starten en het programma volledig
zelfstandig volgen.

HYBRIDE ONLINE

Ontdek de Hildegardisgezondheidstherapie tijdens
deze Tweejarige Online Opleiding
Gedurende deze tweejarige online opleiding duik je in
alle aspecten van de Hildegardisgezondheidstherapie.
Je begint samen met de andere deelnemers op de
afgesproken datum, met online lessen en toegang tot
een platform.

LIVE LES OP LOCATIE

Ontdek de Hildegardisgezondheidstherapie tijdens deze live
Opleiding

Gedurende deze tweejarige online opleiding duik je in alle
aspecten van de Hildegardisgezondheidstherapie. Deze lessen
gaan door op vaste datum op locatie



**meer informatie en
inschrijven**

www.academia-hildegardiensis.com



Academia

Hildegardiensis

OPLEIDINGEN HILDEGARD VAN BINGEN FILOSOFIE



Opleiding gecertificeerd Hildegardis gezondheidstherapeut

PROGRAMMA ONLINE OPLEIDING

1. leven en werk van Hildegard van Bingen
2. geschiedenis van de natuurgeneeskunde
3. het wonder van het leven
4. ritmes en elementen
5. visioenen
6. helende kracht van de ziel
7. middeleeuwse kruidentuin
8. kruidenbereidingen vroeger en nu
9. Hildegards voedingsleer
10. viriditas

volgende delen zijn gebaseerd op de psychotherapie van Hildegard met de verwijzingen naar het fysieke, het geestelijke en de ziel, meditaties, tips en gezondheidsprotocol volgens Hildegard

11. het leven voor het leven +(psychologische krachten te ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel,meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden)
12. het leven tijdens de zwangerschap(psychologische krachten te ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel,meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden)
13. de kindertijd en de jeugd(psychologische krachten te ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel,meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden)
14. leven als volwassene(psychologische krachten te ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel,meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden)
15. het ouder worden(psychologische krachten te ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel,meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden)
16. verluchtungskunst en meditatie
17. Muziek
18. Kruiden van A-Z beschrijving volgens Hildegard + Hedendaagse toepassingen (87 fiches in kleur)
19. Edelstenen
20. Recepten

Diploma bij het succesvol afronden van het examen en een bijbehorende vermelding op de website als Hildegardis gezondheidstherapeut. (indien gewenst)

meer informatie en inschrijven

www.academia-hildegardiensis.com



Academia

Hildegardiensis

OPLEIDINGEN HILDEGARD VAN BINGEN FILOSOFIE

Opleiding gecertificeerd Hildegardis gezondheidstherapeut

PROGRAMMA ONLINE OPLEIDING

De Hybride Formule: Een Perfecte Mix van Zelfstudie en Interactie

De hybride formule biedt een unieke combinatie van zelfstudie en interactieve online lessen, gerealiseerd via een gebruiksvriendelijk online lesplatform. Studenten kunnen op hun eigen tempo leren en tegelijkertijd profiteren van de voordelen van live interactie.

Maandelijks worden er gedurende twee uur lessen gegeven via Zoom. Deze sessies bieden direct contact met de docent, evenals de kans om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen met andere deelnemers. De lessen worden gehouden op woensdagavond of op zaterdagmorgen, zodat er voor iedereen een geschikt moment is.

Deze flexibele aanpak maakt het eenvoudig om het onderwijs te combineren met andere verplichtingen en biedt een ideale balans tussen zelfstandig leren en begeleide ondersteuning.

Diploma bij het succesvol afronden van het examen en een bijbehorende vermelding op de website als Hildegardis gezondheidstherapeut. (indien gewenst)

zaterdagreeks

15 november - 13 december 2025 - 24 januari 2026 - 21 februari - 21 maart - 25 april - 16 mei - 27 juni - 19 september - 21 oktober - 21 november 12 december 2026 - 23 januari 2027 - 20 februari 2027 - 20 maart 2027 - 24 april 2027 telkens van 10u tot 12u via zoom

woensdagavondreeks

28 januari 2026 - 25 februari - 25 maart 2026 - 29 april - 27 mei - 17 juni - 16 september - 28 oktober - 25 november - 9 december - 27 januari 2027 - 17 februari 2027 - 17 maart 2027 - 21 april 2027 telkens van 18u30 tot 20u30 via zoom

prijs start-and-go : €2995 incl. 21% btw - €2475.21 excl. 21% btw

Inbegrepen in de prijs: 24 maanden toegang tot het online lesplatform - online examen - 2 mooie bewaarmappen met zeer uitgebreide en mooi gedrukte syllabus (twv +/- €300) online begeleiding via chat

prijs hybride-opleiding : €3720.75 incl. 21% btw - €2921.07 excl. 21% btw

Inbegrepen in de prijs: volledige opleiding - 24 maanden toegang tot het online lesplatform - 32 uur online les via zoom - online examen - 2 mooie bewaarmappen met zeer uitgebreide en mooi gedrukte syllabus (+/- 1000 pagina's in kleur twv €300) online begeleiding via chat

NU MET KORTING €3534.50 INCL. 21% BTW - €2792.25 EXCL. 21 BTW

meer informatie en inschrijven

www.academia-hildegardiensis.com



Academia

Hildegardiensis

OPLEIDINGEN HILDEGARD VAN BINGEN FILOSOFIE

**Opleiding
gecertificeerd Hildegardis gezondheidstherapeut**

PROGRAMMA LIVE OPLEIDING

lesmethode: live in Opleidingscentrum BLOK Tessenderlo

21/01 - 04/03 - 01/04 - 06/05 - 10/06 - 23/09 - 28/10 - 02/12 - 20/01/2027 -
24/02/2027 - 24/03/2027 - 28/04/2027 telkens van 09u30 -16u30

- **21/01/2026:**
 - Inleiding tot het leven en werk van Hildegard van Bingen
 - Historisch overzicht van natuurgeneeskunde
 - Inleiding tot het wonder van het leven
- **04/03/2026:**
 - Ritmes van het leven
 - Leven met de seizoenen
 - Temperamentenleer volgens Hildegard
 - Humores
 - Biologische klok
 - Edelstenen en de edelstenenklok
- **01/04/2026:**
 - Inleiding tot de visioenen en levenswijsheid van Hildegard
 - Kloostermeditatie via verluchtungskunst
 - Muziek van Hildegard
 - Krachten van de ziel (+ praktijk verluchtungskunst)
- **06/05/2026:**
 - Middeleeuwse kruidentuin
 - Inleiding tot kruidenbereidingen van vroeger en nu (+ praktijk)
- **10/06/2026:**
 - Hildegardis voedingsleer
 - Viriditas
- **23/09/2026:**
 - Psychotherapie van Hildegard met verwijzingen naar het fysieke, geestelijke en de ziel
 - Meditaties, tips en gezondheidsprotocol volgens Hildegard
 - Het leven vóór het leven
 - (+ psychologische krachten ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel, meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden)

(*) De lessen kunnen niet afzonderlijk gevolgd worden; inschrijving is alleen mogelijk voor het volledige aanbod.



meer informatie en inschrijven

www.academia-hildegardiensis.com



Academia

Hildegardiensis

OPLEIDINGEN HILDEGARD VAN BINGEN FILOSOFIE

**Opleiding
gecertificeerd Hildegardis gezondheidstherapeut**

PROGRAMMA LIVE OPLEIDING

lesmethode: live in Opleidingscentrum BLOK Tessenderlo

21/01 - 04/03 - 01/04 - 06/05 - 10/06 - 23/09 - 28/10 - 02/12 - 20/01/2027 -
24/02/2027 - 24/03/2027 - 28/04/2027 telkens van 09u30 -16u30

- **28/10/2026: Leven tijdens de zwangerschap**
 - Psychotherapie van Hildegard met verwijzingen naar het fysieke, geestelijke en de ziel.
 - Meditaties, tips en gezondheidsprotocol volgens Hildegard
 - psychologische krachten ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel, meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden + praktijk middeleeuws kruidenpreparaat
- **02/12/2026: Deel 1 De kindertijd en de jeugd**
 - Psychotherapie van Hildegard met verwijzingen naar het fysieke, geestelijke en de ziel
 - Meditaties, tips en gezondheidsprotocol volgens Hildegard
 - psychologische krachten ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel, meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden + praktijk middeleeuws kruidenpreparaat)
- **20/01/2027: Deel 2 De kindertijd en de jeugd**
 - Deel 2 van de psychotherapie van Hildegard met verwijzingen naar het fysieke, geestelijke en de ziel
 - Meditaties, tips en gezondheidsprotocol volgens Hildegard
 - psychologische krachten ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel, meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden
- **24/02/2027: Deel 1 Leven als volwassene**
 - Psychotherapie van Hildegard met verwijzingen naar het fysieke, geestelijke en de ziel
 - Meditaties, tips en gezondheidsprotocol volgens Hildegard
 - psychologische krachten ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel, meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden + praktijk middeleeuws kruidenpreparaat
- **24/03/2027: Deel 2 Leven als volwassene**
 - Psychotherapie van Hildegard met verwijzingen naar het fysieke, geestelijke en de ziel
 - Meditaties, tips en gezondheidsprotocol volgens Hildegard
 - psychologische krachten ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel, meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden
- **28/04/2027: Het ouder worden**
 - Psychotherapie van Hildegard met verwijzingen naar het fysieke, geestelijke en de ziel
 - Meditaties, tips en gezondheidsprotocol volgens Hildegard
 - (+ psychologische krachten ontwikkelen, gezondheid fysiek en emotioneel, meditaties, aanbevolen edelstenen, voeding en kruiden)
 - Namiddag examen

(*) De lessen kunnen niet afzonderlijk gevolgd worden; inschrijving is alleen mogelijk voor het volledige aanbod.



meer informatie en inschrijven

www.academia-hildegardiensis.com



Academia

Hildegardiensis

OPLEIDINGEN HILDEGARD VAN BINGEN FILOSOFIE

Opleiding gecertificeerd Hildegardis gezondheidstherapeut

PROGRAMMA LIVE OPLEIDING

- Prijs: €3.065,- inclusief 21% btw – €2.533,06 exclusief 21% btw
- Inbegrepen in de prijs:
 - 12 lesdagen (84 lesuren)
 - 2 prachtige bewaarmappen met een zeer uitgebreide en mooi gedrukte syllabus (incl. recepten - kruidensteekkaarten - edelsteeninformatie)
 - Materialen en ingrediënten voor de praktijklessen
 - Koffie en thee
- Biologische soep en snacks (je zorgt zelf voor een picknick)

Diploma bij het succesvol afronden van het examen en een bijbehorende vermelding op de website als Hildegardis gezondheidstherapeut. (indien gewenst)

Regelmatig worden er ook korte reeksen of workshops aangeboden. Voor meer informatie, zie www.academia-hildegardiensis.com.

Over Nancy

Ik ben Nancy, een docent en gezondheidsbegeleider. Mijn fascinatie voor het leven en werk van Hildegard van Bingen gaat al vele jaren terug.

Als kind maakte ik voor het eerst kennis met Hildegard van Bingen, en jaren later kwam ze opnieuw in mijn leven. Haar boeken zijn een grote inspiratie voor mijn werk en ik streef ernaar om haar filosofie in mijn dagelijks leven te integreren. Elke dag ben ik dankbaar voor wat het leven mij te bieden heeft.

Hildegard leefde in de Middeleeuwen, maar haar inzichten over gezondheid en genezing blijven mij fascineren. Inmiddels heb ik meer dan 30 jaar ervaring in het begeleiden van mensen die meer willen leren over Hildegards leven en werk. Of dit nu in de abdij is, tijdens inspiratiedagen, of via de recentelijk geïntroduceerde e-learningopleiding, ik ontmoet steeds weer boeiende mensen. Ik ben CRKBO-geregistreerd als docent (Centraal Register voor Opleidingsinstituten voor Kort (Deeltijds) Beroepsonderwijs) Dit geeft aan dat mijn opleidingen en opleiderskwaliteiten voldoen aan hun kwaliteitseisen - Er is steeds mogelijkheid om een attest voor accreditatie te bekomen.



meer informatie en inschrijven

www.academia-hildegardiensis.com

